



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

6

Z Vítkovic do StarDance

STRANA

14

Halloween stál za to!

STRANA

15

Komentované vycházky pokračují



Vítání občánků plné lásky a úsměvů

Ve vítkovické radnici jsme v sobotu 21. října opět slavnostně přivítali nové občánky obvodu. Krásné dopoledne obohatilo vystoupení ZUŠ Ostrava-Vítkovice, rodičům byly předány drobné dárky a po podpisech do pamětní knihy narození už byl čas na pořízení snímků, které budou připomínkou tohoto příjemného dne.

Milena Pacnerová

Foto: Jan Vlček



Podpořme opravu ciferníků hodin na věži kostela sv. Pavla

Na opravu čtyř hodinových ciferníků na věži kostela sv. Pavla ve Vítkovicích je vyhlášena veřejná sbírka. Zájemci mohou přispívat jak prostřednictvím QR kódů, tak i do pokladniček umístěných v kostele na Mírovém náměstí a v podatelně nedaleké radnice městského obvodu. Cílová částka je 500 tisíc korun.

„Hodinový stroj je v pořádku. A v době, kdy probíhala výměna mechanického zařízení za digitální, byly v dobrém stavu i ciferníky. Dnes už tomu tak bohužel není. Nejhorší je na tom číselník viditelný z fary, který je značně oprýskaný, ciferník směřující k Zábřehu je už zastaven. Dobře na tom ale nejsou ani zbývající dva,“ konstatuje vítkovický farář Anton Rusnák a dodává, že na kontě sbírky vyhlášené 1. září 2023 bylo 14. listopadu 41 656 korun. Sbírkou například podpořil Petr Lexa Přendík, na jehož přednášce v kině Luna se podařilo



Foto: archiv obvodu

vybrat 14 tisíc korun, a dalšími 7 tisíci korunami lidé ten den přispěli bezhotovostně.

Sbírkou podporuje také vedení vítkovické radnice, které umožnilo umístění jedné z pokladniček v podatelně radnice. „O sbírce opakovaně informujeme na stránkách zpravodaje a podmínky pro vybírání finančních prostředků na opravu věžních hodin chceme vytvářet také na akcích pořádaných obvodem. Poprvé se pokladnička objeví 5. prosince během mikulášské nadílky a rozsvícení vánočního stromu,“ upozorňuje starosta Vítkovic Richard Čermák a podotýká, že projekty zdejší farnosti obvod podporuje. „Letos jsme například na rekonstrukci střechy kostela přispěli částkou 75 tisíc korun,“ připomíná.

„Hodiny na věži našeho kostela ukazují přesný čas nejen zdejšími farníkům, ale všem, kteří Mírovým náměstím projíždějí, nebo procházejí. Proto se s prosbou o pomoc obracíme na širokou veřejnost,“ poznamenává farář Anton Rusnák, jenž se chce kromě oslovení veřejnosti obrátit i na vítkovické firmy.

Číslo transparentního účtu sbírky:
2802577265/2010



100 Kč



500 Kč



1 000 Kč

Senior expres

Od 1. ledna 2024 bude v našem městském obvodu aktivní služba Senior expres, a to pro občany s trvalým pobytem v Ostravě-Vítkovicích, kteří dosáhli věku 65 let.



Občané z řad seniorů, kteří mají zájem tuto službu využívat, si v úřední dny od 13. prosince 2023 mohou na odboru sociálních věcí (ul. Zengrova 14, Ostrava-Vítkovice) vyřídit průkaz Senior expres. K vyřízení průkazu si s sebou přineste dokladovou fotografii (35 mm x 45 mm). Průkaz je možné vyřídit po předchozí telefonické domluvě i v neúřední dny.

Pro další informace se obraťte na pracovnice odboru sociálních věcí: Petra Velká, tel. č.: 599 453 222, Nikola Krieblová, tel. č.: 599 453 226, Danuška Báliková, tel. č.: 599 453 227.

Vedení obvodu

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

a mikulášská nadílka

5. 12. 2023 od 16.30

Mírové náměstí

DOPROVODNÝ PROGRAM

- vystoupení dětí ze základní, mateřské a základní umělecké školy
- slavnostní odhalení bysty arcibiskupa Rudolfa Jana

Po vystoupení se budou rozdávat balíčky

Poukázky na balíčky bude možné koupit v ZŠ, MŠ a na pokladně ÚMOB Vítkovice za částku 50 Kč od 6. do 22. 11. 2023. Děti, které budou mít svou poukázku, dostanou balíček od Mikuláše po vystoupení.

www.vitkovice.ostrava.cz

EDITORIAL

Vážený občané obvodu, čtenáři zpravodaje, srdečně vás zvou na rozsvícení vánočního stromu, které bude opravdu výjimečné! Pokud chcete být součástí jednoho z přelomových okamžiků Vítkovic, udělejte si 5. prosince čas a přijďte mezi nás.



V samotném začátku našeho adventního setkání totiž bude před kostelem sv. Pavla na Mírovém náměstí slavnostně odhalena busta Jana Rudolfa II. Habsbursko-Lotrinského (1788–1831), vnuka Marie Terezie, olomouckého arcibiskupa a zároveň zakladatele Vítkovických železáren.

V centru našeho obvodu se tak ocitne památník osobnosti, bez které by těžko existovaly Vítkovice v té podobě, jak je známe dnes. Arcibiskupa Rudolfa lze považovat za otce současných Vítkovic.

Skulptura původně stávala v parku u Rothschildova zámku ve Výstavní ulici a následně byla u příležitosti 170. výročí založení podniku přestěhována před nové ředitelství železáren v Ruské ulici. Nyní, s ohledem na změnu využití objektu, padl návrh přesunout zmiňované umělecké dílo do centra obvodu. Jsem rád, že se nám tento nápad podařilo dovést do zdárného konce. Je tomu tak nejen díky vstřícnosti vedení firmy, ale také Diecéze ostravsko-opavské a vítkovického pana faráře Antona Rusnáka.

Vážení spoluobčané, těším se na setkání s vámi. Užijte si nejen mikulášskou nadílku, ale i celý advent a vánoční svátky. A ať je před vámi dobrý nový rok, který přinese vše, po čem toužíte!

**Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice**



Propadla jsem kouzlu Vítkovic

S Romanou Vaverovou, autorkou románu *Železné katedrály* z období zrodu Nových Vítkovic, jsme hovořily o inspiraci i propadnutí kouzlu vítkovických zákoutí.

Témata, která ve své literární volbě zpracováváte, jsou velice rozmanitá, od mýtů přes pohádkový příběh až k románu z období rozvoje průmyslu v 19. století. Jak náměty své práce volíte?

Nejsem historik, ale baví mě zkoumat a fabulovat, jak asi reagovali na každodenní výzvy lidé v odlišných kulturních, sociálních a ekonomických podmínkách, než máme my dnes. V historické knize se mohu opřít o fakta, což poskytuje jistý autorský komfort, ale staré mytologické příběhy nebo pohádky mi zase na oplátku dovolují popustit uzdu fantazii a pohybovat se na tenké hranici mezi skutečností a fikcí.

Proč jste se pustila právě do *Železných katedrál*? Co vás na zvoleném období nejvíc zaujalo?

Konec 19. století je fascinující – šlo o dobu plnou dramatických změn a inovací, zanikal starý svět a nikdo zatím netušil, jaký bude ten nový. Jednou z hlavních postav *Železných katedrál* je Paul Kupelwieser, ředitel železáren, nadšený metalurg a výborný obchodník, který nechal postavit Nové Vítkovice. Zaujal mě jako zajímavá a dosud nedocenená osobnost, která v sobě nesla právě ony typické rozporuplné znaky starého a nového světa.

Jak dlouho jste na románu pracovala?

Asi půl roku, přičemž podstatnou část zabraly rešerše a vyhledávání informací. Pokud v románu vystupují historické osobnosti, držela jsem se poměrně striktně dostupných faktů. Aby se děj mohl posouvat kupředu a čtenáře bavil, vymyslela jsem také několik fiktivních postav, které přinášejí i jiná témata, než je průmyslový rozvoj – vztahy, lásku, rodinné vazby.

Čím vás oslovují současné Vítkovice?

Musím přiznat, že kouzlu Vítkovic jsem propadla až během psaní *Železných katedrál*, ale o to více mě uchvátily. Kdysi jsem znala jen vítkovické náměstí a nemocnici, teprve v posledním roce jsem začala objevovat skrytá zákoutí a krásu staré vítkovické zástavby. Abych mohla řádně nasát atmosféru, stala jsem se také průvodkyní v Dolních Vítkovících.

Nosíte už v hlavě nové téma na knihu?

Ano, mám rozepsaný román z přelomu 19. a 20. století, odehrává se v Opavě a jeho název je *Hořkosladká vůně vanilky*. Vyjít by měl v létě 2024.

Jste renesanční člověk, kromě psaní se věnujete také sklu, pracujete i s jinými materiály. Jak se tyto dvě tvůrčí oblasti doplňují?



Autorka svou knihu představila na Dni Vítkovic.

Výrobě vitráží jsem se věnovala přibližně 15 let, ale v současnosti dávám veškerou pozornost knihám. Kromě samotného psaní knihy také vydávám, což jsou dvě naprosto odlišné profese. Jedna vyžaduje tvůrčí invenci a druhá potřebu stát pevně nohama na zemi. Musím přiznat, že sladit v sobě autora a obchodníka mě zatím stojí dost sil.

Co byste popřála Vítkovickým a lidem v nich k Vánocům a k novému roku?

Popřála bych jim totéž, co svým hrdinům v *Železných katedrálách* – ať už život přinese cokoli, nevzdávejte se. Každý nezdár nebo komplikovaná situace v sobě skrývá zárodek řešení a také možnost posunout život novým, nečekaným směrem.

Lenka Gulašiová

Foto: Jan Vlček

Na výpravě k domovské školce



Domy, které byly stavěny v době zmiňované v románu *Železné katedrály*, a děti z 21. století na inspekční cestě, aby se podívaly, jak pokračuje revitalizace jejich „domečku“, budovy Mateřské školy Prokopa Velikého.

Text a foto: **Karol Hercík**

Na vlastní kůži

Je to jako v jedné ze stěžejních scén filmu Uprchlík, kdy je Harrison Ford odvážen vězeňským autobusem. Jen namísto vězňů sedadla za mřížemi obsadili žáci základní školy. Ne, nejsou ve vazbě. Jen si na vlastní kůži zkoušejí, jaké by to bylo, kdyby... A za chvíli je čeká beseda se zástupci Vazební věznice Ostrava, kterou zprostředkovala místostarostka Margareta Michopulu. Jaké byly pocity chlapců a dívek v nestandardním dopravním prostředku? Jak na ně neobvyklý zážitek zapůsobil? To si přečtete v lednovém vydání zpravodaje.

Text a foto: -gl-



Dvanáctý titul volnostylařů

V sobotu 21. října se v Brně konalo finálové kolo I. ligy v zápase ve volném stylu.

V posledním kole měli vítkovičtí zápasníci již titul mistra ČR zajištěn, přesto do Brna odcestovali v silné sestavě a s velkou podporou fanoušků. A v bouřlivé atmosféře postupně

porazili domácí 7:3 a následně zápasníky z Prahy rovněž 7:3 a získali tak dvanáctý titul mistra republiky v zápase ve volném stylu družstev mužů v řadě za sebou.

Roman Piskoř

TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu

www.zapas-vitkovice.cz



Foto: Martin Gurbovič

Badmintonisté v čele žebříčku

K tradičně dobrým výsledkům zápasníků, kteří letos získali již 12. titul mistra ČR v řadě za sebou, se připojili i hráči oddílu badmintonu TJ Sokol Vítkovice.

Deblová dvojice badmintonistů Jaroslav Habrnal a Tomáš Kořený vyhrála poslední celostátní (jarní) ligu výkonnostních hráčů badmintonu, tzv. HURÁ ligu, a dostala se do čela celostátního žebříčku s ELO 1 409 bodů.

Jaroslav Habrnal,
jednatel TJ Sokol Vítkovice,
předseda oddílu badmintonu

Foto: archiv oddílu



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážený občané, příznivci Vítkovic, sousedé, nastává čas bilančování, někdy příjemného, někdy méně. Naše snaha o udržování čistoty v obvodu je totiž poněkud sysyfovská – děláme, co můžeme, vše marno... Ale nevzdáváme se a znovu a znovu začínáme doslova od nuly. Dalším pokusem, jak přispět k pořádku v ulicích, bude navýšení počtu kontejnerů v nejproblematičtějších místech Vítkovic.



Nezačal jsem právě optimisticky, ale nesmíte se mi – při mých neustále se opakujících nedobrych zkušenostech – divit. O to víc si vážím, když se něco povede, když se posuneme o krok dál. Myslím, že kus opravdu viditelné práce se nám letos podařilo udělat na hřbitově. Nová smuteční síň, další metry nových chodníků i plotu, z toho všeho mám radost. A v příštím roce budeme v renovaci pohřebišť pokračovat.

Chci poděkovat lidem, kteří se na zvelebování hřbitova podílejí, slova díky patří i zaměstnancům vítkovického úřadu, strážníkům a vůbec všem, kteří se postarali o bezproblémový průběh Památky zesnulých. Děkuji také zaměstnancům technických služeb, na jejichž bedrech leží nelehký úkol, o němž jsem hovořil – uklid vítkovických ulic. Aktuálně za sebou máme boj se závěsemi listů a před sebou vidinu závějí sněhových. V polovině listopadu jsme se začali chystat na zimní provoz, příznivé počasí nám dalo na přípravu čas.

Děkuji rovněž Charitě Ostrava a všem lidem bez domova zapojeným do projektu Stravenka. A samozřejmě jste tu vy, občané Vítkovic, jimž to, jak obvod vypadá, není lhostejné. Děkuji, že nás v tom nenecháváte samotné, že nám pomáháte, podporujete nás, učíte své děti, že odpadky patří do koše, a ne na chodník... Pokračujte v tom, prosím, dál! A užijte si advent i vánoční svátky a do nového roku vstupte ve zdraví, plné síle a radosti!

**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**

„StarDance přišlo v pravý čas,“ říká Jakub Mazůch

Jako tanečník začínal pod hlavičkou TJ Sokol Vítkovice. Dnes vede taneční klub MG Dance, který od loňského roku sídlí ve Vítkovicích. S obvodem spolupracoval na úspěšném projektu Hrajeme si bez rozdílů. A navíc mu každou sobotu fandíme ve StarDance, kde tančí s úžasnou snowboardistkou Evou Adamczykovou. Takže se nedivte, že jsme Jakuba Mazůcha požádali o rozhovor!

Když vás oslovili a nabídli možnost zapojit se do StarDance, jaký to byl pocit?

Byl jsem neskutečně nadšený, ale skrýval jsem to. Už jednou jsem totiž tuto nabídku asi před deseti lety dostal, ale tenkrát jsem ji z různých důvodů odmítl. Tentokrát byla situace jiná, oslovení mě potěšilo. Ale rozhodně nešlo o spontánní rozhodnutí. Jsme rodina se dvěma malými dětmi, nebydlíme v Praze, máme byznys v Ostravě... Tohle všechno jsem probíral se svou ženou Monikou. Ale volba byla jasná - určitě běž. Takže jsem se castingu zúčastnil, jen s podmínkou, že - pokud mě vyberou - musím mít čas vše zorganizovat, připravit. Prostě že se nemůžu do StarDance vrhnout po hlavě. Když mi pak 30., nebo



31. prosince 2022 Marek Zelinka zavolaal, že mě vybrali, to už jsem nadšení neskrýval.

Vaší obrovskou výhrou je partnerka Eva Adamczyková.

Je, moc dobře si to uvědomuju. Je to velký talent a navíc dřič. Kdybych měl jinou partnerku, možná bych ji tou svou energií zabil. Musel bych stavět choreografie tak, abych ji nezastínil, což určitě není cílem soutěže. Ale Eva mi strašně pěkně sekunduje.

Jak se vám spolu tančí?

Eva je individualistka, zvyklá ze snowboardu být sama za sebe a spoléhat se jen sama na sebe. Takže při prvních trénincích šla sama dopředu, nepočkala, snažila se dělat kroky... Bylo třeba ji naučit, že tanec je o páru. Ale během toho bezpočtu tréninků už se z ní stal parták. Třeba při slowfoxu jsem se v přímém přenosu zničehonic, ani nevím proč, ocitl nějak mimo své tělo, všechno jsem dělal automaticky. Až při hodnocení jsem si uvědomil, že ani nevím, že jsem tančil. A ten tanec táhla Eva, starala se o mě. Uvědomovala si, že jsme pár a chovala se jako část páru, ne jako jednotlivec, který je tu sám za sebe. To je obrovský posun, kterého si cením a mám z něj radost.

Zdeňěk Chlopčík při jednom z hodnocení prohlásil, že jste pro StarDance přínosem. Ocenil vaše choreografie. Taková pochvala v přímém přenosu, který sledují statisíce lidí, má asi obrovskou váhu...

Je to strašně pěkné, zvláště od Zdeňka. Je to erudovaný tanečník, stejně jako Táňa má spoustu zkušeností. Věřím, že kdyby svá slova nemyslel upřímně, nešla by mu přes rty. A právě proto, že vím, že reagoval úplně autenticky, mě to obrovsky dojalo. Moc si toho považuju. A vůbec neřeším, že se někde píše, že jsme s Evou přechvalováni.

Nemůžu se nezeptat na vypadnutí Marka Adamczyka v šestém kole...

Pro nás s Evou to byl největší šok! Trávili jsme spolu hodně času, mám Marka rád, takže jsem to vnímal velmi intenzivně. S Evou jsme si připadali jako bychom vypadli my.

Co StarDance představuje v reálu? Musí to být, lidově řečeno, záhum.

Je to záhum. A nejmíc teď, když už běží přenosy. Začalo to zhruba dva týdny před prvním televizním vystoupením. Do té doby jsem docela stíhal, měl jsem čas na sebe, pořád jsem pomáhal s prací v Ostravě. Ale pak už šlo všechno nekompromisně stranou, protože prioritou se stalo



StarDance. A tomu jsem přizpůsobil vše. Jsem zvyklý dělat tanec na 200 procent, tady to mám stejně. Vrhel jsem se do toho po hlavě, řekl jsem si, že si chci StarDance užít. A užívám si to. Výsledek je, doufám, vidět.

Jak během soutěže vypadá váš program?

Jsem nonstop v Praze, v Ostravě jsem naposledy byl víkend před natáčením. Od pondělka před prvním přenosem jedeme vkuse, oddychové máme jen neděle. Ale pokud postoupíme dál (pozn. red.: rozhovor se uskutečnil 9. listopadu), čeká nás v neděli společný trénink, protože se chystá souboj týmů.

Jak to bez vás zvládají v Ostravě?

Fantasticky. Všechno má na starost moje žena, již v klubu pomáhají ještě dvě kolegyně, a tomuto základnímu týmu sekundují lektorky, které za mě učí. Jsou skvělé, finalistky mistrovství republiky, nejšikovnější! Malí tanečníci z klubu i jejich rodiče prožívají StarDance s námi a o všem mi každý den referuje Monika. Takže si vždycky poslechnu dobré zprávy, pokud se tedy nepokazí toaleta, nebo světlo, ale to jsou prkotiny. Všechno máme „ošéfované“, protože jsme se na období přímých přenosů stihli připravit, domluvili jsme se, kdo o co se postará. Prostě jsem mohl v klidu odjet.

Co vám StarDance dalo do života?

StarDance přišlo ve správný čas. Dalo mi odstup od mého dosavadního způsobu života, a tím i nadhled. A paradoxně také klid, protože jsem se, chtě nechtě, musel soustředit jen na jednu věc. To bylo přesně to, co jsem potřeboval. Už několik let mě často bolela hlava. Člověk dostává rady typu zpomal, zklidni, jenže to jsem nedokázal. Všichni, celé lidstvo, se honíme, ale to nás neposouvá dál, naopak dostává do kouta. A já v koutě byl. Vlastně i v prvním televizním medailonku jsem bezmyšlenkovitě plácl, že to, co mě charakterizuje, je chaos. Nevím, proč jsem to vyhrkl. Asi proto, že jsem to v hlavě tak měl. Ne že bych byl neorganizovaný, ale řešil jsem strašně moc různých věcí najednou. A až StarDance mi umožnilo soustředit se na sebe, opět se naplno realizovat v tom, co mám bytostně rád, v tanci. I jako rodinu nás to posunulo dál, a to je nejmoc. Moc si vážím toho, jak nás to s Monikou posílilo. A dalším bonusem je přátelství. S Evou, Markem a dalšími super lidmi. Je to skvělá parta. S Evou a Markem jsme už domluvení, že k nám příští rok přijedou na Colours of Ostrava.

Co bude, až nebude StarDance?

Vrátím se do Ostravy a se ženou si dáme dovču. A určitě vlítnu do klubu, ale ne do toho šíleného koloběhu jako před StarDance. To, myslím, není potřeba. Chci mít víc času sám na sebe a na rodinu, chci se důkladněji a hlouběji zaměřit na tanečnický a choreografický, protože zklidnění a soustředění vede k lepším výsledkům. Ty jsme jako taneční škola sice měli, ale teď to všechno chci dělat s čistou, klidnou hlavou, ne ve spěchu. Mimochodem, v říjnu se v Ostravě uskutečnilo mistrovství světa v trojici karibských tanců, kde v kategorii junior dva zvítězila naše Maruška Siváková. A Anička Ledererová soutěžila v sólových tancích na mistrovství světa v Makedonii, kde byla v salse pátá, v bachatě před finále sedmá a v karibském show dance pátá!

Jinak, pokud jde o další plány, už teď máme s Evou spoustu poptávek na vystoupení, s MG Dance budeme pořádat taneční soutěž, v červnu nás čeká závěrečná besídka... Život půjde dál.



Ve Vítkovicích sídlí vaše taneční škola už rok. Jak jste se zabydleli?

Super, je tu je fajn. Máme dostatek prostoru s dobrou akustikou, kterou ale chceme ještě vylepšit, pořídili jsme nová zrcadla, plánujeme dát kamery do minisálečku, zvelebili jsme šatny, toalety. Myslím, že to máme pěkné a že se lidé v MG Dance cítí dobře. A my taky.

Dá se očekávat, že po vašem působení ve StarDance bude chtít „u Mazůcha“ tančit snad každá holčička...

Už teď máme plné stavy. Pravda je, že zájem roste, vidím to na Instagramu. Založil jsem si ho v dubnu kvůli StarDance a najednou jsem zjistil, že mi tam přibývají stovky sledujících, teď už je jich přes 5 tisíc. A to je výsledek StarDance. Dobré jméno měla naše taneční škola už předtím, ale StarDance nás doslova katapultovalo vzhůru. Od září jsme full, sál už víc tanečníků nepojme. Každému, kdo volá, radíme počkat do února. Máme totiž půlroční členství, takže v únoru se může uvolnit místo. Občas se totiž stane, že dítě a jeho rodiče zjistí, že tanec nebyl dobrá volba a že zkusí něco jiného. Takže právě teď si užíváme super stav po všech stránkách a já jsem za to vděčný!

Lenka Gulašiová

Pro pár číslo 9 můžete hlasovat prostřednictvím SMS ve tvaru SD 9 na čísle: 906 11 13.

Děkujeme © Česká televize za snímky páru, jemuž fandí celé Vítkovice.

Školka jako z pohádky

Máte rádi divadlo? My moc. A proto jsme se rozhodli, že si budeme hrát celý rok. Letošní školní rok bude naše školka jako z pohádky. Nebo prostě Pohádková školka. Jak chcete. A pustili jsme se do toho hned v září. Protože jsme třída Kočiček, začali jsme s příběhy O pejskovi a kočičce Josefa Čapka. Paní učitelka s dětmi hrály, jak pejsek a kočička myli podlahu, pekli dort a našli panenku, která tence plakala. Překvapením byla pohádka O bílé kočičí princezně, kterou věznili v kleci zlá myš a zachránil ji kocourek Pižla. Předvedly ji paní učitelky a děti úplně nadchla.

Naše divadelní pátky se staly oblíbenými. Po pohádce o návštěvě paní Králíkové u krtčí rodinky si děti opakovaně chtěly vyzkoušet krtčí noru – látkový pytel k prolézání. A samy si také zahrály s loutkami i v krásných kostýmech, ať už to byla pohádka O velké řepě k tématu Podzim na zahradě, Budka k Podzimu na poli a téma Podzim v lese nám přineslo



hned několik pohádek – Zvířátka pod hříbkem, Budulínek a lišku i Koblížek.

Své snažení můžeme porovnat i s profesionály. Zajeli jsme se podívat do Divadla loutek Ostrava na pohádku O blýskavém prasátku, která se dětem velice líbila. Chcete vědět, kdo je králem zvířat v lese? Podívejte se s námi v listopadu na pohádku Lesní

kral. V prosinci se děti dozvědí, Jak Hanička přelstila čerta a jaká mají lidé Vánoční přání. Našimi diváky nejsou jen naši kamarádi, pozveme i rodiče, aby s námi sdíleli radost z hraní. Hlavní je, že nás to baví. Třeba si pak doma zahrajete taky. Takže: Ať žije divadlo!

MŠ Erbenova

Plotovky

Některé mateřské školy nabízejí jako zpestření a rozšíření možností vzdělávání dětí také aktivitu nazvanou plotovka. Jde v ní o cedulky s otázkami a různými úkoly, které jsou připraveny na plotě školky a rodiče je tak mohou svým dětem postupně přečíst a nechat je odpovědět na otázku nebo splnit daný úkol. V naší Mateřské škole Obránců míru připravují paní učitelky dětem plotovky asi pětkrát ročně. Vždy jsou zaměřeny k určitému tématu, ať už jde o roční období, nebo o svátky a události, které se v průběhu roku dotýkají každého z nás – Vánoce, Velikonoce, Svátek matek, karnevalové období, pálení čarodějnic atp. Každá plotovka je souborem přibližně deseti obrázků s úkoly a otázkami. Některé plotovky vedou po splnění všech úkolů k vyluštění tajenky. Úspěšní luštitelé odevdají znění tajenky ve školce a po ukončení akce jsou odpovědi vyhodnoceny a děti odměněny.

Plotovky nejsou jen zpestřením cesty do školky a domů, ale hlavně nabízejí rodičům možnost, jak společně se svým dítětem dělat něco smysluplného. Děti se tak zábavnou formou dozvídají něco nového a upevňují si získané poznatky. Při společné aktivitě



se také posilují rodinné vztahy. Mohou se zapojit nejen rodiče se svými dětmi, ale i sourozenci a další rodinní příslušníci. Děti z okolí i dospělí sousedé a kolemjdoucí si taky rádi úkoly našich pestrých plotovek přečtou

a určitě se tak alespoň na chvíli vrátí do dětských let. Věříme, že naše plotovky jsou přínosné pro všechny, a doufáme, že budou i nadále dělat dětem i dospělým radost.

MŠ Obránců míru

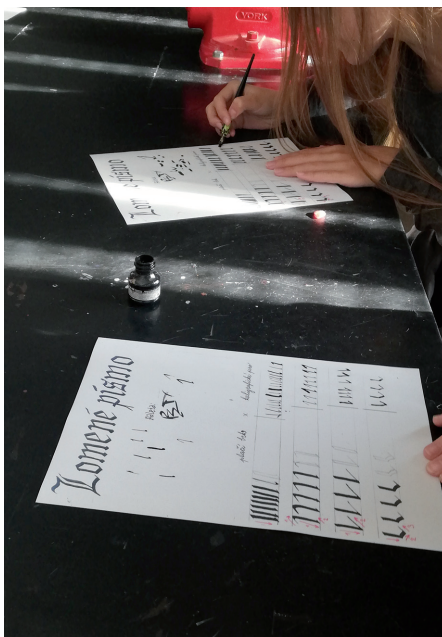
Pátrali, kde se vzala kniha

Žáci sedmé třídy ZŠ Šalounova se 17. října zúčastnili projektového dne v Dolních Vítkovicích na téma Kde se vzala kniha?

Lektorky měly pro žáky nachystán velmi poutavý a interaktivní program, během kterého si účastníci měli možnost vyzkoušet například poznávání obrázků z bestiáře, luštění švabachu, psaní lomeným písmem. Zážitkem pro ně bylo také psaní brkem a kaligrafickým perem. Vrcholem projektového dopoledne byla vlastnoruční tvorba knihy, která dětem zůstala jako hmatatelná upomínka na den, v jehož průběhu pomyslně cestovali časem od středověku až po současnost a dozvěděly se mnoho nového.

Žáci odcházeli nadšení, plní nových informací a zkušeností.

Zuzana Blokešová



Fighting Club

Žáci a žákyně tříd 7. A a 9. A ze ZŠ Šalounova se od 2. listopadu účastní výuky s odborníkem, kdy namísto odpolední výuky tělesné výchovy v tělocvičně (Halasova budova) se žáci a žákyně účastní měsíčního kurzu bojových sportů a sebeobranu ve Fighting Clubu ve Vítkovicích. Během výuky s odborníkem panuje skvělá atmosféra, je to velice motivující změna klasické výuky tělesné výchovy.

Rostislav Ondráček



Žákovský parlament jednomyslně rozhodl

Dne 13. října se zástupci tříd 2. stupně ze ZŠ Šalounova sešli na mimořádné schůzi žákovského parlamentu. Ta



byla zvláštní nejen svým obsahem, ale také ambiciózním projektem relaxační zóny ve škole, jenž nejenže nabízí nový a zajímavý koncept vylepšení školního prostředí, ale byl také připraven na seminář k participativnímu rozpočtu pro žákovské parlamenty s názvem Bo nám to není jedno!!! Projekt byl výsledkem pečlivého přemýšlení žáků, kteří chtěli vytvořit místo, kde by se jejich spolužáci mohli uvolnit, relaxovat a načerpat novou energii.

Na schůzi měli všichni možnost diskutovat o projektu, jeho možných

výhodách a způsobech, jak ho uskutečnit. Nakonec se žáci jednomyslně shodli na tom, že projekt by měl být realizován.

Následně se zástupci žákovského parlamentu zúčastnili semináře, kde mohli sdílet své nápady a diskutovat s vrstevníky z jiných škol. Na základě získaných informací byl projekt mírně upraven a zaslán ke schválení. Bohužel projekt nakonec nebyl z kapacitních důvodů schválen. Nevadí, věříme, že v budoucnu se nám podaří ho realizovat.

Iveta Francová

Dobrodružná cesta za rybami

Téměř na den přesně jsme se jako loni vypravili na výlov rybníka Bezruč. Tentokrát sluníčko svítilo.

V Jistebníku jsme se vydali přímo k lovišti. Na hrázi jsme sešli k rybníku a koukali do kádí na ryby. Všude to střikalo, teklo a my všichni jsme byli celí mokří. Nám to ale nevadilo, protože voda k rybám patří.

Pak přišel čas na rybí občerstvení, letos jsme vyzkoušeli hranolky z candida. Také jsme dojedli svačinky od maminek a byl čas na cestu vlakem domů.

Bronislava Tutková,
vedoucí vychovatelka ŠD

Foto na straně: archiv ZŠ Šalounova



POMOC, PODPORA

Podpůrná skupina pro pečující



**Charita
Ostrava**

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence, a to 11. a 12. prosince od 14 do 16 hodin a od 16 do 18 hodin v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovících. Pro přihlášení k bezplatné účasti kontaktujte Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692.

Péče o nemocné doma

Charita Ostrava nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Termín je 12. prosince od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Možné jsou také individuální konzultace. Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Stále to jsem já

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory se věnuje lidem, jimž byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence. Bezplatně lze využít každou středu v době od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin. Po telefonické domluvě lze dohodnout individuální termín. Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh, Ivona Polášková, tel. č.: 739 323 933, ivona.polaskova@ostrava.charita.cz; Veronika Curylová, tel. č.: 731 131 951, veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

Bezplatná poradna



Poradna poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Je možná také návštěva u klientů doma (např. zdravotní důvody). Poradna Charity Ostrava, tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

Netradiční hry pro seniory

Ve čtvrtek 2. listopadu navštívil Domov Magnolie Jiří Šebesta, který klientům představil nejrůznější hry vytvořené ze dřeva, kovu, kamení i bavlny a zdůraznil především jejich řemeslnou a uměleckou hodnotu.

Po přednášce si všichni mohli zahrát, vyzkoušet svůj um, trpělivost a důvtip.

Text a foto: Domov Magnolie



Den seniorů plný zábavy

Již tradičně jsme v Domově Sluníčko v říjnu oslavili Den seniorů. Hlavním dárkem bylo vystoupení dětí ZUŠ z Ostravy-Zábřehu, oslava pokračovala u kávy, koláčků i se štamprličkou na zdraví. Hovořilo se o tom, proč se Den seniorů slaví, kam až sahá historie a proč jsou senioři důležití pro mladou generaci.

Celou akci jsme ukončili retro okénkem, kdy jsme se kromě jiného dozvěděli i spoustu zajímavostí. Víte, čemu se říká šeblefla? Naběračce.

V závěru jsme všem našim seniorům poděkovali za to, že nám předávají svá moudra a zkušenosti.

Za ergotým Martina Černá



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Vítězka ankety Moravskoslezská sestra roku 2023



Vítězkou ankety Moravskoslezská sestra roku 2023 v kategorii sestra veřejnosti se stala porodní asistentka Nikola Prošková z vítkovické nemocnice.

Vítězka ankety v hlasování veřejnosti pracuje po celou dobu své 20leté profesní kariéry ve vítkovické nemocnici. V roce 2003 nastoupila na oddělení šestinedělí, od roku 2005 pracuje jako porodní asistentka přímo na porodním sále, kde je zároveň již 17 let zástupkyní staniční sestry. Často provází budoucí maminky po celou dobu jejich těhotenství. Vede kurzy předporodní přípravy, kde vždy ráda zodpoví veškeré otázky, vše se snaží vysvětlit jednoduše, srozumitelně, bez zbytečných odborných termínů. Při péči o rodičku nikam nespěchá, má vždy čas pomoci, vyslechnout i povzbudit. Neustále sleduje a studuje nové trendy a poznatky v oblasti porodnictví a využívá je při své práci, ať již přímo na porodním sále nebo v oblasti kojení. Díky své práci si plně

uvědomuje hodnotu a křehkost lidského života, a i proto je dlouholetou dobrovolnou dárkyní krve.

„Jsem plná dojmů a výsledek hlasování vlastně pořád ještě vstřebávám. Jsem neskutečně překvapená a šťastná, že si mě lidé vybrali. Beru to jako velké ocenění své práce, kterou vykonávám už 20 let,“ řekla Nikola Prošková po vyhlášení výsledků ankety.

„Tato sestřička je srdcem našeho oddělení. Vysoce si cením její profesionalitu, zkušeností a veškeré energie, kterou předává pacientům. Jsme rádi, že takovou zaměstnankyni v naší nemocnici máme,“ reagoval na úspěch Stanislav Jackanin, ředitel Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

O vítězce Nikole Proškové rozhodlo bezmála 60 tisíc hlasů veřejnosti.

Osmý ročník ankety Moravskoslezská sestra 2023 pořádal odbor zdravotnictví Krajského úřadu Moravskoslezského kraje pod záštitou ministra zdravotnictví, hejtmána Moravsko-



Vítězka ankety Sestra veřejnosti 2023 Nikola Prošková s ředitelem vítkovické nemocnice Stanislavem Jackaninem.

slezského kraje a odbornou záštitou prezidentky České asociace sester. Generálním partnerem celé soutěže Moravskoslezská sestra 2023 byla společnost AGEL Trade a Nemocnice AGEL Nový Jičín. „Obětavé a náročné práce zdravotních sester a všech zdravotnických pracovníků si velmi vážíme a také se podporou této významné akce chceme podílet na zvýšení prestiže tohoto povolání,“ uvedl jednatel společnosti AGEL Trade Tomáš Lyžbicki.

Rehabilitace po důkladné rehabilitaci

Oddělení léčebné rehabilitace Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice prošlo velkou rekonstrukcí, která stála přes 40 milionů korun a trvala téměř rok. V této souvislosti nově přibýlo pět přístrojů pro pacienty, z nichž jedním je BTL Emsella, který pomáhá osobám s inkontinencí.

BTL Emsella využívá světlo, které hloubkově stimuluje svalstvo

pánevního dna a obnovuje jeho neuromuskulární kontrolu. Při jedné terapii dochází k tisícům kontrakcí svalů pánevního dna, které pozitivně ovlivňují svalovou reedukaci inkontinentních pacientů.

Klinický výzkum potvrdil, že 95 procent pacientů zaznamenalo významné zlepšení kvality života. Účinek terapie spočívá v soustředěné

elektromagnetické energii, jejím hloubkovém průniku a stimulaci celého pánevního dna. Léčba probíhá bezobslužně a pacient je po celou dobu ve svém běžném oblečení. Navíc není potřeba žádného spotřebního materiálu, což šetří životní prostředí. Pokud někdo chce podstoupit tuto proceduru, potřebuje žádanku typu K.

Vyhřívání lůžka pro novorozence

Nová vyhřívání lůžka pro novorozence zvyšují komfort a bezpečnost miminek ve vítkovické nemocnici. Lůžka, která jsou k dispozici v porodním boxu a na novorozeneckém oddělení, mohou využít všechna miminka po porodu.

„Nová lůžka ideálně rozvádějí teplo, a tím zajišťují teplotní komfort, který je základním předpokladem správné poporodní adaptace. Díky tomu se minimalizuje riziko poruch poporodní adaptace,“ říká lékařka Zuzana Michálková z novorozenecké sekce.



Druhou výhodou je pak monitorovací systém špičkové kvality. Každé lůžko je vybaveno specializovaným monitorovacím systémem, který umožňuje v reálném čase sledovat životní funkce novorozence. Tato technologie poskytuje zdravotnickému personálu nezbytné informace pro zajištění bezpečnosti novorozence již na porodním sále a v bezprostřední poporodní péči.

Podklady:
Tiskový odbor skupiny AGEL

AHOL's Amazing Tech Race 2023

Již po osmé se AHOL - Střední odborná škola ocitla v zajetí angličtiny. Žáci základních škol museli 20. října projít doslova křtem ohněm, jelikož letošním tématem byl World of Science.

První překážkou byl vědomostní test, který prověřil znalosti soutěžících z vědních disciplín (fyzika, astronomie, chemie, historie, IT, anatomie, zoologie a další). Týmy poté pokračovaly na jednotlivých stanovištích, kde do tematického šeku získávaly body.

Účastníci letošního Amazing Tech Race se na své honbě za body setkali se slavným fyzikem Albertem Einsteinem. Automobilový továrník Henry Ford nepustil týmy ze své továrny, dokud mu nezkonstruovaly automobil. Soutěžící se vydali do útrob hrobky faraona, aby zde vyřešili záhadnou šifru, nebo pomohli šílenému chemikovi vytvořit unikátní látku, u níž nikdo netuší, k čemu vlastně je. V průběhu dne se žáci mohli vyfotit ve fotokoutku a posilnit v jídelně občerstvením od KFC. Po sečtení bodů vyhlásili moderátoři Henry Ford a královna Kleopatra výsledky a soutěžícím byly předány ceny.



Letošní ročník Amazing Tech Race vyhrál tým ze ZŠ HELLO se skvělým výsledkem 751 bodů. Na druhém místě se umístili žáci ZŠ F. Formana se 705 body a bronzová příčka se ziskem 702 bodů patří týmu ze ZŠ Kosmonautů 13! Nejlepšího výsledku (69 bodů) ve velkém vědomostním testu dosáhl Matěj Kokeš, žák ZŠ Stará Bělá. Gratulujeme vítězům a děkujeme všem zúčastněným!

Uspořádání soutěže umožnila nejen podpora statutárního města Ostravy, ale také městského obvodu Ostrava-

Jih, jehož starosta Martin Bednář převzal záštitu nad tímto ročníkem. Poděkování patří také knihkupectví Knihcentrum, výstavišti Černá louka, Planetáriu Ostrava, cukrárně Ollies, třinecké cukrárně Cake Art, bageterii Subway, univerzitě VŠB-TU Ostrava, ostravskému Bopcornu, tvůrčí skupině Crex a společnosti Party World - vše na párty. Děkujeme všem sponzorům, kteří umožnili ocenění výkonů soutěžících.

Text a foto:

AHOL - Střední odborná škola

Prozkoumávání minulosti za železnou oponou

Dne 30. října měli žáci 9. třídy ZŠ Šalounova nevšední příležitost zažít knihovnickou lekci s názvem Za železnou oponou, která se stala důležitým okamžikem pro poznání a porozumění událostí zásadně ovlivňující historii našeho regionu.



Během této interaktivní hodiny se žáci ponořili do doby studené války, kdy železná opona oddělovala východ a západ Evropy, a získali hlubší vhled do důležitých událostí, k nimž patřil konec druhé světové války, vznik politických stran a období normalizace.

Lekce byla velkým dobrodružstvím, které žáky provádělo historií a politickými režimy minulého století, a připomněla nám, jak důležité je učit se z minulosti a pochopit vývoj společnosti.

Iveta Francová

Podpora nejen o adventu



Česká televize letos vybrala Centrum pro rodinu a sociální péči a jeho podpoře věnovala hned první adventní koncert, který se uskutečnil v neděli 26. listopadu v Břevnovském klášteře. Výtěžek z tohoto koncertu bude použit na dofinancování rekonstrukce nového zázemí centra. Přispět ale můžete i vy. Více informací na: www.prorodiny.cz.

-red-

Památka zesnulých



Kdo chtěl v období Dušiček nazdobit hrob, měl z čeho vybírat z velké nabídky ve stáncích před vítkovickým pohřebištěm.

Text a foto: -gl-

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Přijďte se naladit na Vánoce

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, v listopadu jsme oslavili Památku zesnulých, Den boje studentů za svobodu a demokracii a také jsme netrpělivě vyhlíželi příchod sv. Martina, který na bílém koni nepřišel ani letos.

V knihovně jsme přivítali spoustu dětí z mateřských, základních i středních škol, pro které jsme měli připraveny nejrůznější vzdělávací programy. Děti z mateřských škol si užily setkání s oblíbeným krtečkem, středoškoláci měli zase dostaveníčko se Shakespearem. Prvňáčci se proletěli pohádkovým světem s Večerníčkem a domů si odnášeli knihu Nevšední den knihovnice Květy, která vznikla díky projektu Knížka pro ostravského prvňáčka, a jež je v knihovně připravena pro všechny děti z prvních tříd, které se zúčastní besedy v knihovně.

Spousta akcí byla připravena i pro dospělé návštěvníky knihovny. Ti také mohli v galerii MaM zhlédnout výstavu výtvarných prací dětí z celého našeho obvodu, které vznikly díky projektu Fajront!!!

Recitál Laurecie se bohužel kvůli úrazu vystupujícího musel zrušit, ale už nyní se můžete těšit na vystoupení, které proběhne v náhradním termínu v lednu.

V prosinci se můžete těšit na již tradiční předvánoční promítání, jímž nás provede pan Karol Hercík. Všichni, kteří si chtějí nostalgicky zavzpomínat na Vítkovice, jsou srdečně zváni. V rámci čtenářského klubu



nás navštíví paní Romana Vaverová a představí nám svou nejnovější knihu Železné katedrály pojednávající o Nových Vítkovicích na konci 19. století. Beseda bude doplněna o autorské čtení ze stejnojmenné knihy.

Pro všechny je připravena soutěž a také výtvarná dílna. V dětském oddělení proběhne slavnostní vyhlášení výsledků celoročního projektu Lovci perel, kdy nejúspěšnějším dětem budou předány krásné odměny za jejich celoroční snažení. A nesmíme zapomenout ani na nejmenší děti a jejich rodiče, kteří se pravidelně setkávají v klubu Sovičky. Jejich poslední letošní setkání se uskuteční u stromečku.

A ještě pozvánka na výstavu háčkovaných a šitých vánočních ozdob Dagmar Šarmanové, které nás příjemně svátečně naladí na Vánoce.

Přejeme vám pohodový prosinec a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová



Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Předvánoční promítání

– přijďte zavzpomínat na Vítkovice v časosběrném dokumentu.

4. prosince | 16.30 hodin

Čtenářský klub

Železné katedrály – R. Vaverová představí svou nejnovější knihu.

14. prosince | 14 hodin

Křehká krása

Výstava háčkovaných a šitých vánočních ozdob D. Šarmanové.

1. až 30. prosince | během půjčování

Zasněžené příběhy

Tematická výstava knih.

1. až 30. prosince | během půjčování

Kdo nosí dárky ve světě?

Víte, kdo nosí dárky v jiných zemích? Přijďte si ověřit své znalosti.

1. až 22. prosince | během půjčování

PRO DĚTI

Adventní krabičky

Na každý den jedna krabička, která ukrývá jeden soutěžní úkol...

1. až 22. prosince | během půjčování

Stromečky

Výtvarná dílna. Přijďte si vyrobit svůj originální stromeček.

11. až 15. prosince | během půjčování

Ocenění pro nej... lovce

Slavnostní předání odměn sběračům perliček za přečtené knížky.

14. až 22. prosince | během půjčování

Sovičky: Vánoce, Vánoce...

Vánoční setkání u stromečku.

22. prosince | 10 až 11 hodin

Venuše a permoníci

Výstava výtvarných prací dětí.

do 30. prosince | během půjčování

Lovci perel

Soutěž pro děti zaměřená na četbu a znalost přečtených knih.

od 2. ledna | během půjčování

Vítkovický Halloween nemá chybu!

Začíná se stmívat. Z Mírového náměstí vychází průvod masek. Mezi strašidly, upíry a komiksovými postavami směřujícími k Dolním Vítkovicím se mihotají světélka lampiónů. Řidiči vozidel jedoucích po Ruské ulici přibrzdí, aby se pokochali pohledem, jaký se jim hned tak nenašlytne.

Pod tmavými siluetami vysokých pecí hoří ohně, voní tu špekáčky, děti se zapojují do různých soutěží, a hlavně je čeká začarovaná stezka odvahy. Všichni se dobře baví. A pak to najednou začne. Obloha se rozzáří ohňostrojem a všem přítomným se tají dech nad tou krásou! Škoda, že další halloweenský průvod se uskuteční až za rok! -gl-



Foto: Jan Vlček

Komentované vycházky Vítkovicemi

Svatostánky ve Vítkovicích

Sobota 2. prosince, sraz ve 14 hodin na zastávce tramvaje č. 1 Důl Jeremenko.

Připomeneme si místa, kde ve Vítkovicích stávaly kapličky, a další místa spojená s vírou ve Vítkovicích. Projdeme zimním sadem Jožky Jabůrkové a zakončíme u kostela sv. Pavla na Mírovém náměstí. Provede Lenka Kocierzová.

Vítkovice avantgardní

Sobota 6. ledna, sraz v 10 hodin v Lidické ulici na stejnojmenné zastávce autobusů.



Budete mít příležitost zúčastnit se první z cyklu komentovaných vycházek v roce 2024. Tento projekt pro vás organizuje městský obvod Vítkovice.

Lednová vycházka představí vítkovickou architekturu v období meziválečné avantgardy. Průvodce Petr Lexa Přendík představí, jak dynamicky se vítkovická architektura vyvíjela po roce 1918. Tolik četné cihlové stavby najednou ustoupily do pozadí a ve Vítkovicích se objevují objekty postavené ve stylu kuboexpresionismu, rondokubismu, expresionismu či funkcionalismu. Právě na ty se lednová komentovaná

vycházka zaměří. Trasa zabere zhruba 90 minut a končí za vítkovickou radnicí. Vstup je zdarma, akce je financována městským obvodem Vítkovice. **-red-**

VÍTKOVICKÉ VYCHÁZKY 2024

Datum	Průvodce	Téma
6. ledna	P. L. Přendík	Avantgardní architektura Vítkovic
3. února	P. L. Přendík	Po stopách prvorepublikové tramvajové dráhy Vítkovice-Hrabůvka
2. března	P. L. Přendík	Vítkovické podniky mezi světovými válkami
6. dubna	L. Kocierzová	Výstavba ve Vítkovicích po roce 1920
4. května	P. L. Přendík	Vítkovické sady a parky v časech první republiky
1. června	P. L. Přendík	Ve jménu víry: kostel, synagoga, Husův sbor, kaple a zvonice
6. července	L. Kocierzová	Po vítkovických divadelních stopách
3. srpna	L. Kocierzová	Koloniemi od vítkovického nádraží ke struze
7. září	P. L. Přendík	Toulky Dolní oblastí Vítkovic
5. října	P. L. Přendík	Po stopách tramvajové dráhy Vítkovice-Bělský les
2. listopadu	P. L. Přendík	Nové Vítkovice: unikátní cihlové město
7. prosince	P. L. Přendík	Nádraží Ostrava-Vítkovice: perla bruselského stylu



Máte volný čas? Darujte jej rodinám s dětmi s autismem!

I ve vašem okolí může být
rodina, dítě, které
potřebuje vaši pomoc!



Máte volný čas a hledáte jeho smysluplné využití?
Nabídněte váš čas dítěti s autismem.
Věnujte mu pár hodin, den či víkend
a zažijte svět jinými očima.

Díky tomu podpoříte rodinu i ve vašem okolí. Pečující díky vám získají možnost odpočinku, čas na sebe. A nebo jen na běžný úklid, nákup či kávu.

a.ba
ku.s
NADAČNÍ FOND

Partnerem projektu je
nadační fond Abakus

 **Zavolejte nám!**
737 355 123

 **MIKASAZS.CZ**

Veteráni FC Vítkovice, zapsaný spolek, Závodní 2891/86, 703 00 Ostrava-Vítkovice

pořádá

XIX. ročník silvestrovského utkání mezi veterány



FC Vítkovice

us

FC Baník



Ostrava

v sobotu 30. prosince 2023 v 11:00 hod.

Hřiště s umělou trávou Městského stadionu ve Vítkovicích

Poslední utkání tohoto fotbalového roku

Neováhejte a přijďte se podívat, jste srdečně zváni

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

Vstup zdarma

OSTRAVA!!!

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 11. 12. 2023. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Ne bez jízdenky!

Nezkažte si konec roku, jezděte s platnou jízdenkou!

Jen od 6. do 11. listopadu bylo z dopravních prostředků DPO za nedodržování přepravních podmínek vyloučeno 2 291 pasažérů, tedy každý čtrnáctý! Kontrolní týmy primárně působily na nevytíženějších tramvajových linkách.

DPO má v současnosti 90 zaměstnanců přepravní kontroly, polovinu tvoří revizoři a druhou asistenti přepravy, jejichž úkolem je zvyšovat kvalitu přepravy cestujících, přispívat k bezpečí a pořádku ve vozidlech, informovat a pomáhat třeba i s nákupem jízdného.

-red-



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
1.-14. ledna 2024
Každá koruna pomáhá

ONLINE KOLEDA
na www.trikralovasbirka.cz

Tříkrálová sbírka 2024 opět pomůže

Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností budou od 1. do 14. ledna tradičně přinášet tři králové při tradiční tříkrálové sbírce pořádané Charitou Česká republika. Výtěžek koledování podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra. Přispět bude možné do zapečetěných pokladniček, nebo na sbírkový účet č.: 66008822/0800 u České spořitelny s VS: 777988013. Více na <https://ostrava.charita.cz/akce/trikralova-sbirka-2024>.

Desatero bezpečného chování v online světě



1. Mysli na svou digitální stopu



Každý příspěvek, který na sociálních sítích publikuješ, může mít dlouhodobé následky na tvůj digitální život a kariéru.

2. Zvaž, koho přijmeš do svých přátel

Buď obezřetný při přijímání nových přátel na sociálních sítích, a nedáváš osobní informace cizím lidem.

3. Ověřuj informace, než je sdílíš



Snaž se ověřit pravost informací, než je na sociálních sítích sdílíš, aby ses vyhnul šíření dezinformací a lží.

4. Chraň své osobní údaje

Ujistí se, že chráníš své osobní údaje, jako jsou jméno, adresa a telefonní číslo, a nezveřejňuješ je na sociálních sítích.

5. Nezveřejňuj fotografie, které by mohly být nevhodné

Nezveřejňuj nevhodné fotografie, jako jsou fotografie alkoholu, drog nebo nahoty.

6. Neporušuj pravidla a podmínky sociálních sítí

Respektuj pravidla a podmínky sociálních sítí, na kterých jsi registrován, aby ses vyhnul potenciálním problémům a možnému vyloučení z nich.

7. Buď opatrný s odesíláním soukromých zpráv

Nepošílejte soukromé zprávy lidem, které neznáš nebo o kterých nic nevíš, abys předešel možným nebezpečným situacím.

8. Snaž se udržovat rovnováhu mezi online a offline světem

Nenech se unášet online světem a žij tak svůj reálný život.

9. Nepodléhej nevhodnému chování ostatních

Neřid se zavádějícími nebo nevhodnými výzvami, které mohou být škodlivé nebo nebezpečné.

10. Nahlas nebezpečné nebo nelegální chování na sítích

Obrátit se můžeš na Policii ČR, Linku bezpečí nebo další instituce a organizace pro ochranu a bezpečnost.

Čekný překlad na druhé straně



Linka bezpečí 116111

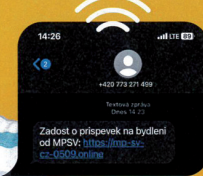
Linka pro rodinu a školu 116000

Linka první psychologické pomoci 116123

Nonstop Linka důvěry +420241484149; +42077715215



Varování před podvodnými SMS



Ukázka podvodné SMS:



MPSV varuje před podvodnými SMS a e-mailly.

Podezřelé signály, že se jedná o podvodnou zprávu:

- Je vám neočekávaně nabízena možnost dávků, příspěvků na bydlení apod., aniž byste o ně žádali.
- Byli jste požádáni, abyste na stránkách zadali své osobní či bankovní údaje.
- Je od vás vyžadována okamžitá reakce.
- Podezřelé webové stránky, příliš komplikované internetové adresy (obsahující např. pomíčky, podtržítka, Změněné či zpřeházené znaky – např. mpsvj) Weby registrované v zahraničních doménách (např. online, pw, net, com...)
- Text zprávy obsahuje gramatické nebo pravopisné chyby.

Tyto zprávy obsahují odkazy na falešné webové stránky, které se tváří jako oficiální web Ministerstva práce.

Na tyto zprávy nereagujte a odkazy tohoto typu ani nerozklikávejte.

Nezadávejte v žádném případě žádné osobní či bankovní údaje – hrozí jejich zcizení s následkem převzetí kontroly nad Vaším bankovním účtem. Pokud jste na podvodné stránce zadali své bankovní údaje (přílišovaci údaje do Internetového bankovníctví, údaje o kartě), kontaktujte ihned svou banku s žádostí o blokadu karty.

Jediná správná doména Ministerstva práce je mpsv.cz
Klientská zóna MPSV: jenda.mpsv.cz

Buďte vždy bdělí a vyhodnocujte kriticky, zda se nejedná o podvod. I podvodné stránky mohou být graficky velmi dobře zpracované a imitovat věrohodné vizuální styl stránek MPSV nebo přihlášení přes tzv. „identitu občana“.

Odkaz na podobné stránky můžete obdržet i e-mailem.



Pro prohlížení webových stránek používejte autorizované webové prohlížeče s čerstvými aktualizacemi, neboť mají zabudovanou ochranu proti podvodům a malwaru, která varuje před podezřelými webovými stránkami. Tato ochrana by měla automaticky aktivována a kontroluje požadovanou stránku proti datovým známým podvodným a malwarovým webům. I když není možné úplně eliminovat riziko setkání s neznámou podvodnou nebo malwarovou stránkou, riziko je tímto minimalizováno.